

“Zoeken naar zekerheden”

Wellicht zijn wij mensen, met name in de Westerse wereld, ons hele leven aan het zoeken naar zekerheden. In aanleg zoeken wij die buiten ons zelf. Wij zoeken naar een vaste baan die ons het benodigde inkomen verschaft, naar een partner waar wij lief en leed mee kunnen delen, zodat wij niet eenzaam zijn en naar onze eigen woonruimte, de veilige plek waar wij ons terug kunnen trekken. In mijn observatie zijn dat de drie voornaamste zekerheden waarnaar gezocht wordt.

Veel cliënten die ik heb begeleid waren een of meer van bovengenoemde zekerheden kwijt geraakt. Banen verdwijnen regelmatig (reorganisatie, faillissement, conflict), partners hebben nogal eens de neiging om weg te gaan (scheiding, overlijden) en huizen moeten regelmatig verlaten worden (bij brand, scheiding of nieuwe werkplek). Ik zelf heb dat in mijn leven ook mogen ervaren. Dat heeft mij tot het inzicht gebracht, om de zekerheden niet buiten jezelf te zoeken maar in jezelf te vinden.

Als je, jezelf volledig accepteert, zoals je bent en ook van jezelf kan houden zoals je bent, heb je geen partner nodig om gelukkig te kunnen zijn. Al blijft het aantrekkelijk om een “maatje” te hebben waar je lief en leed mee kan delen. (maar het is niet perse nodig). Als je de wezenlijke overtuiging hebt van je talenten, in de wetenschap dat niemand je die kan afnemen, dan weet je ook dat andere mensen altijd geïnteresseerd zijn in jouw talenten en daar ook graag voor willen betalen.

Het is ten aanzien van het inzetten van onze talenten, vaak wel nodig nieuwe paden te betreden en af te stappen van de eenzijdige zoektocht naar een baan. Het is soms letterlijk nodig te gaan ondernemen met onze talenten en ze rechtstreeks aan te bieden aan afnemers en de rekening daar ook neer te leggen (portfolio, zelfstandig ondernemerschap, zzp.)

Als je deze twee zekerheden in jezelf hebt gevonden, zal je ook merken dat je eigenlijk op iedere plek waar je een dak boven je hoofd hebt, je, jezelf thuis kan voelen.

Bob Bendien